

# TEMA 1. La psicología como ciencia

1.1.- Qué es la psicología

1.2.- Historia de la psicología

1.3.- Campos de psicología básica y aplicada

1.4.- La investigación en psicología

## 1.3.- Campos de psicología básica y aplicada

1.3.1.- Psicología básica

1.3.2.- Psicología aplicada

# Psicología básica

## Psicología evolutiva o del desarrollo

Estudia el desarrollo humano a lo largo del ciclo vital. Antaño se centraba en el desarrollo infantil, pero hoy destina muchas investigaciones a la adolescencia, la adultez y la vejez.

# Psicología básica

## Psicología social

Estudia la conducta interpersonal y la función de los factores sociales en la dirección de la conducta. Entre sus principales temas figuran la formación de actitudes, los cambios de actitud, los prejuicios, las conformidades, las atracciones, las agresiones, las relaciones íntimas y la conducta colectiva.

# Psicología básica

## Psicología experimental

Abarca el núcleo tradicional de los temas que la psicología examinaba en su primer medio siglo como ciencia: la sensación, la percepción, el aprendizaje, el condicionamiento, la motivación y la emoción. Esta designación es algo ambigua, pues también llevan a cabo experimentos psicólogos de otras áreas.

# Psicología básica

## Psicobiología o psicología fisiológica

Estudia la influencia de los factores genéticos, la función del cerebro, el sistema nervioso, el sistema endocrino y las sustancias químicas en la regulación de la conducta.

# Psicología básica

## Psicología cognitiva

Se centra en los procesos mentales superiores: la memoria, el razonamiento, el procesamiento de la información, el lenguaje, la resolución de problemas, la toma de decisiones y la creatividad.

# Psicología básica

## Psicología de la personalidad

Busca describir y entender la consistencia en la conducta de los individuos, la cual representa su personalidad. También se ocupa de los factores que moldean la personalidad y de evaluarla.



# Psicología básica

## Psicometría

Trata de la medición de la conducta y las capacidades, generalmente elaborando pruebas psicológicas. Interviene en el diseño de las pruebas para medir la personalidad, la inteligencia y otras muchas capacidades. Crea nuevas técnicas para efectuar análisis estadístico.

# Psicología aplicada

## Psicología clínica vs. Psiquiatría

Los psicólogos clínicos evalúan, diagnostican y tratan personas con problemas psicológicos, así como a quienes sufren problemas emocionales y de conducta menos severos. Entre sus actividades principales se cuentan entrevistar a clientes, aplicar pruebas y administrar psicoterapia individual o colectiva.

Aunque el objeto de la psicología clínica y la psiquiatría es el mismo, son profesiones diferentes con una formación distinta. Los psiquiatras son médicos que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales (pueden recetar medicamentos); los psicólogos clínicos adoptan un método no médico en el tratamiento de los problemas psicológicos.

# Psicología aplicada

## Psicología de orientación

Esta especialidad comparte aspectos en común con la psicología clínica, pues sus especialistas realizan actividades semejantes: entrevistas, pruebas y terapia. Sin embargo, la clientela de estos psicólogos es diferente ya que enfrentan problemas ordinarios de severidad moderada. A menudo se especializan en orientación familiar, conyugal, vocacional, etc.

# Psicología aplicada

## Trabajo social

Los trabajadores sociales son profesionales de la salud mental que pueden ayudar a las familias (e individuos) mediante la psicoterapia y también facilitándoles el acceso a los sistemas de servicios sociales en sus comunidades más próximas.

# Psicología aplicada

## Psicología educativa y escolar

Estos psicólogos mejoran los programas de estudio, las pruebas de aprovechamiento, la formación de docentes y otros aspectos del proceso educativo. Generalmente trabajan en las etapas primaria y secundaria, donde administran pruebas para asesorar a niños que tienen problemas en la escuela y ayudan a los padres y a los profesores a resolver problemas en la enseñanza.

# Psicología aplicada

## Psicología industrial y organizacional

Estos especialistas realizan una amplia gama de actividades en el mundo de los negocios y la empresa: dirigir el departamento de recursos humanos, mejorar el espíritu de equipo de las personas y sus actitudes, aumentar la satisfacción en el trabajo y la productividad, analizar las estructuras y los procedimientos organizacionales, hacer recomendaciones para lograr mejoras, etc.

# Psicología aplicada

## Psicología jurídica

Comprende un amplio rango de prácticas que involucran evaluaciones de capacidad de los acusados, informes a jueces, abogados y dar testimonio en los juzgados sobre temas psicológicos.

# Psicología aplicada

## Psicología deportiva

Los psicólogos deportivos se dedican a impulsar la mejora del rendimiento de los deportistas.